

ВІЛ-інфекція — це хронічне захворювання, яке виникає внаслідок потрапляння в організм вірусу імунодефіциту людини і викликає порушення в роботі імунної системи.

За останні 35 років в лікуванні цього захворювання відбулися **значні зміни**. За умов прийому терапії ВІЛ-позитивні жінки вже можуть **народжувати здорових дітей**, а тривалість життя людини з ВІЛ рівноцінна тривалості життя людини без ВІЛ.

Тому достовірна інформація про стан здоров'я та ранній початок лікування допоможуть Вам **зберегти своє здоров'я і близьких** людей!

Як встановити і підтвердити ВІЛ-статус?

- ~ Наявність ВІЛ-інфекції підтверджується на основі **декількох досліджень крові**.
- ~ Для повноцінного обстеження **необхідно звернутися** у найближчий Центр профілактики та боротьби зі СНІДом, кабінет «Довіра», кабінет інфекційних захворювань поліклініки або консультаційно-діагностичний центр за місцем проживання.
- ~ Не відкладайте рішення стати на облік після підтвердження статусу — **кожен день є надзвичайно цінним!**

Як відбувається лікування?

- ~ Сучасна високоактивна **антиретровірусна терапія (АРТ)** уповільнює прогресування ВІЛ-інфекції та перехід в стадію СНІДу, дозволяючи людині з ВІЛ **жити повноцінним життям** до глибокої старості.
- ~ Прийом АРТ **запобігає передачі ВІЛ** іншим людям: статевим шляхом, через кров, від матері до дитини.
- ~ В Україні лікування є безкоштовним для кожного протягом усього життя. Застосовуються сучасні схеми лікування — це всього **1 або 2 таблетки** протягом дня.
- ~ Спільно з Вами лікар обере **оптимальну схему лікування** (з урахуванням супутніх захворювань, можливих побічних реакцій, необхідності прийому інших препаратів), найбільш **зручний режим** прийому препаратів, частоту проведення обстежень і контролю ефективності лікування (кожні 3, 6 або 12 місяців).
- ~ **Видача АРТ** може проводитися в найближчому Центрі профілактики і боротьби зі СНІДом, кабінеті «Довіра», кабінеті інфекційних захворювань поліклініки або консультаційно-діагностичному центрі за місцем проживання.

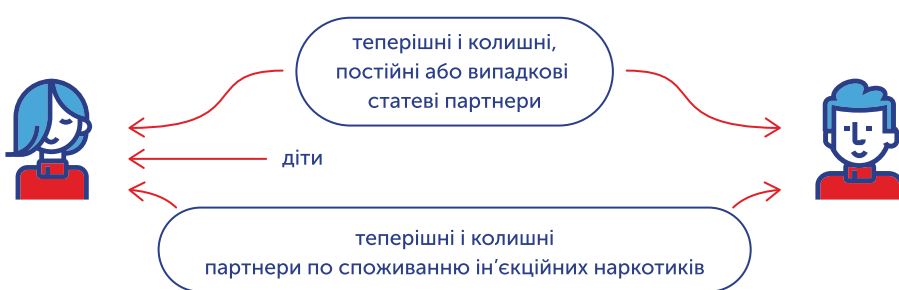
Що слід знати про свої права?

- ~ Згідно з українським законодавством, будь-яка інформація про стан здоров'я (зокрема, наявність у людини ВІЛ-інфекції) є конфіденційною і не може бути розголошена будь-кому без Вашої згоди.
- ~ За розповсюдження інформації про Ваш статус для медичного працівника передбачена кримінальна відповідальність. Тільки **Ви вирішуєте**, хто ще, крім Вас і лікаря, має знати про захворювання.
- ~ Відповідно до чинного законодавства, ні Ви, ні Ваші рідні не можуть бути обмежені в правах і свободах, які **передбачені для всіх громадян**; на підставі ВІЛ-позитивного статусу Вам не можуть відмовити в працевлаштуванні, наданні медичної допомоги, можливості отримати освіту.
- ~ З моменту, коли Ви дізналися про свій статус, Ви несете відповідальність за подальше поширення ВІЛ-інфекції. В Україні передбачена кримінальна відповідальність за умисне інфікування іншої людини.
- ~ Якщо Ви зіткнулися з ситуацією неправомірного поводження через Ваш статус, знайте: ці дії можна **оскаржити в суді**.

Як забезпечити партнерів і членів сім'ї?

Поінформуйте тих, **хто міг інфікуватися** разом з Вами або від Вас (через незахищений сексуальний контакт, спільні інструменти для ін'єкцій, татуювання, пірсингу, косметичних процедур). Вони також повинні мати можливість **подбати про своє здоров'я** і здоров'я близьких!

Обов'язкове тестування мають пройти люди з Вашого оточення, а саме:



Також порекомендуйте тестування особам зі свого оточення, які:

- ~ практикують незахищений секс (вагінальний, анальний, оральний)
- ~ користуються або надають сексуальні послуги за винагороду
- ~ мають декілька статевих партнерів
- ~ мають досвід перебування в установах пенітенціарної системи
- ~ є або у минулому були споживачами ін'єкційних наркотиків

Оберіть найбільш комфортний варіант залучення партнера до тестування:

- ~ **самостійно**
- ~ **повідомте контакти особи медичному чи соціальному працівнику**: він сам знайде спосіб заохотити до тестування на ВІЛ
- ~ **домовтесь з консультантом**: якщо вам не вдасться залучити партнера до тестування протягом 14 днів, до його інформування підключиться медичний/соціальний працівник
- ~ **спільно з медичним чи соціальним працівником**

ПІБ

телефон

де пройти тестування близьким

Національна гаряча лінія з питань ВІЛ / СНІДу: **0 800 500 451**

Більше про життя з ВІЛ:

prozdorovia.in.ua

Мобільний додаток, щоб знайти найближчий пункт тестування:



- ~ залучення до тестування є **добровільним**
- ~ ніхто **не буде** контактувати з **партнерами чи членами сім'ї** без Вашої згоди
- ~ вся інформація є **конфіденційною**: про особу з ВІЛ-статусом, результати тестування, належні послуги

Зверніть увагу, що:

- ~ з метою недопущення інфікування статевого партнера рекомендовано **обов'язкове використання презерватива** при будь-якому виді сексуального контакту
- ~ якщо Ви вживаєте наркотичні речовини внутрішньовенно, то необхідно використовувати **індивідуальні одноразові інструменти**
- ~ є можливість отримання замісної підтримувальної терапії (ЗПТ) – деталі розповість лікар

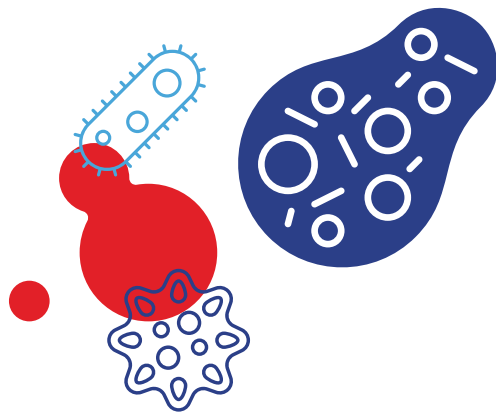
На чю допомогу ви можете розраховувати?

Соціальний працівник допоможе:

- ~ спільно визначити дату і час візиту до закладу охорони здоров'я для отримання медичної допомоги (за необхідності — особисто супроводжує під час першого візиту);
- ~ з транспортуванням і оформленням необхідних документів для своєчасного початку лікування;
- ~ розкрити статус партнерам і рідним;
- ~ залучити партнерів і рідних до тестування;
- ~ в межах своєї компетенції роз'яснить про надання медичної допомоги, АРТ, профілактику ВІЛ-інфекції.

Як стати на облік?

- ~ Для правильного заповнення медичної карти Вам знадобиться паспорт.
- ~ Перед призначенням **лікування** слід пройти підтвердуюче тестування на ВІЛ, а також повний комплекс обстежень, необхідних для спостереження за людиною, яка живе з ВІЛ: визначення імунного статусу (рівень СД4 клітин), наявність опортуністичних інфекцій та інших захворювань, загальний аналіз крові та сечі, біохімічне дослідження крові.
- ~ Також **Вам запропонують** пройти загальний клінічний огляд, при необхідності — огляд у вузькопрофільних спеціалістів (гінеколог, окуліст, невролог).



Матеріал виданий за фінансової підтримки БО «100% ЖИТТЯ» в рамках реалізації проекту HealthLink: «Прискорення зусиль з протидії ВІЛ в Україні» за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID)



ЖИТИ НА ПОВНУ МОЖЛИВО!

Ймовірно, ця брошура потрапила до Вас після проходження тесту на ВІЛ і звістки про позитивний статус.

Зібрана інформація допоможе не тільки прийняти цю новину, але і зрозуміти, як зберегти здоров'я і жити з ВІЛ щасливим життям на всі 100%.

