

ЯК ЗАХИСТИТИСЬ ВІД ГЕПАТИТУ?

HEALTH LINK



Матеріал видано за фінансової підтримки БО «100% ЖИТТЯ» в межах реалізації проекту HealthLink: «Прискорення зусиль з протидії ВІЛ в Україні» за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID)

ГЕПАТИТ – ЗАХВОРЮВАННЯ ПЕЧІНКИ ЗАПАЛЬНОГО ХАРАКТЕРУ, ЯК ПРАВИЛО, ВІРУСНОГО ПОХОДЖЕННЯ

- **325 млн людей у світі** інфіковані вірусними гепатитами **В** або **С**, але не всі знають про свою хворобу
- сучасне лікування дає можливість контролювати перебіг гепатиту В та є високоефективним для гепатиту С

ГЕПАТИТ А

- майже всі пацієнти повністю одужують і набувають стійкого імунітету до захворювання

ГЕПАТИТ В

може перебігати як у гострій, так і у хронічній формі

- хронічне захворювання розвивається:
 - у 80-90% дітей, інфікованих протягом першого року життя
 - у 30-40% дітей, інфікованих у віці 1-6 років
 - у 5% дорослих

ГЕПАТИТ С

- хронічне захворювання розвивається у 55-85% пацієнтів
- навіть без лікування 15-45% пацієнтів позбуваються вірусу протягом 6 місяців після інфікування

якщо не лікуватися, ризик розвитку цирозу та/або раку печінки складає 20-30%

ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ?

- вода та продукти харчування, забруднені вірусом
- недбало вимиті руки
- користування посудом і предметами особистої гігієни інфікованої особи

- незахищені сексуальні контакти
- під час пологів від матері до дитини
- через кров: під час переливання крові, оперативних втручань, стоматологічних процедур, використання нестерильного інструменту (для татування, пірсингу чи вживання ін'єкційних наркотиків), через інфіковані побутові предмети (засоби для гоління, манікюрні ножиці, зубні щітки)
- через менструальні і вагінальні виділення, сім'яну рідину
- при контакті з кров'ю інфікованої людини (надання першої допомоги, поранення)

ЯКІ СИМПТОМИ?

- **для гострого вірусного гепатиту** характерні симптоми: загальна слабкість, підвищення температури тіла, пожовтіння шкіри та склер, потемніння сечі, втрата апетиту, нудота, блювання, відчуття дискомфорту в животі, біль у суглобах
- перебіг **хронічного вірусного гепатиту** зазвичай малосимптомний, а виявлення випадкове (першою ознакою може бути збільшення рівня печінкових ферментів)
- щоб вчасно виявити хворобу, **потрібно тестуватись**: це можна **безкоштовно** зробити у свого сімейного лікаря
- тривалість виконання тесту – **10 хвилин**
- при позитивному результаті тесту слід **звернутися до лікаря-інфекціоніста або гастроентеролога**

ЯК ВБЕРЕГТИСЬ?

- мийте руки з милом перед приготуванням і вживанням їжі, після кожного відвідування туалету
- споживайте кип'ячену воду
- ретельно мийте фрукти, овочі, ягоди
- використовуйте презервативи
- уникайте контактів з кров'ю і біологічними рідинами інших людей
- використовуйте стерильне ін'єкційне обладнання: для пірсингу, татування, косметичних процедур
- не діліться засобами індивідуального користування: бритвами, зубними щітками, манікюрними ножицями

ВАКЦИНУЙТЕСЬ!
ЩЕПЛЕННЯ ЗАХИЩАЄ ВІД ІНФІКУВАННЯ ВІРУСАМИ ГЕПАТИТІВ А І В

ВАКЦИНИ НЕ ІСНУЄ

ЯКЕ ЛІКУВАННЯ?

- дотримання рекомендацій лікаря
- постільний режим у період розпалу хвороби
- дієтичне харчування для підтримки нутритивного балансу
- вживання достатньої кількості рідини
- лікування хронічного гепатиту В довготривале, призначається лікарем-інфекціоністом або гастроентерологом
- сучасне лікування протівірусними препаратами триває 12 тижнів, а при цирозі – до 24 тижнів
- ефективність лікування >90%
- зареєстрованим пацієнтам за кошти державного бюджету закупаються ефективні та безпечні ліки для лікування хронічного гепатиту С