



РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЯКІ ЖИВУТЬ З ВІЛ, В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ COVID-2019*



Забезпечте необхідний запас
Антиретровірусної терапії
Впевніться, що ви маєте ліки
не менше ніж на 30 днів



Розробіть план клінічної допомоги
на випадок ізоляції/карантину

- телемедицина
- онлайн портали



Дотримуйтесь необхідних
планових щеплень
(згідно річного календаря
щеплень)

- Грип та пневмокок,
в першу чергу



Підтримуйте соціальні зв'язки,
але дистанційно
Соціальні зв'язки допомагають
зберегти ментальне здоров'я та
боротися з відчуттям самотності
та нудьгою



Пам'ятайте про власну безпеку та оточуючих в умовах пандемії:
дотримуйтесь дистанції, частіше мийте руки, дезінфікуйте поверхні,
застосовуйте засоби індивідуального захисту

У ВИПАДКУ ПИТАНЬ ТЕЛЕФОНУЙТЕ ДО СВОГО СОЦІАЛЬНОГО
ПРАЦІВНИКА АБО ЗА ТЕЛЕФОНОМ ГАРЯЧОЇ ЛІНІЇ З ПИТАНЬ ВІЛ
0 800 500 4510

* згідно рекомендації Центру
з контролю і профілактики
захворювань США (CDC)

