

## ПРО ВІЛ

ВІЛ — це вірус імунодефіциту людини, який впливає на імунну систему, вражаючи клітини, які ведуть боротьбу з інфекціями.

ВІЛ — звичайне хронічне захворювання. Приймаючи ліки, ти можеш жити довгим повноцінним життям!

## ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ



статевим шляхом  
(найпоширеніший — 75%)



від матері до дитини



через кров

## ЯК НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ



повітряно-крапельним шляхом  
(при чханні, кашлі, розмові)



через укуси комах і контакти  
з тваринами



при спільному користуванні  
предметами побуту (посудом,  
постільною білизною, рушниками)



через обійми, рукостискання,  
поцілунки

**ВІЛ не передається через слину.** Тест OraQuick реагує не на слину, а на антитіла в рідині ротової порожнини на яснах. Антитіла до ВІЛ з'являються в організмі людини після трьох місяців від моменту інфікування. Саме тому, тест OraQuick показує достовірний результат після трьох місяців після ризикованої поведінки («період вікна»).

## ЛІКУВАННЯ



Лікування (антиретровірусна терапія) і діагностика ВІЛ є **доступними та безкоштовними** в Україні. Регулярний прийом терапії зменшує вірусне навантаження в організмі та означає, що ВІЛ не передається іншим особам будь-яким шляхом.

## ПРО ТЕСТУВАННЯ

**Тестуватись варто регулярно (раз на 3-6 міс), якщо ти практикуєш наступне:**

~ незахищений секс (оральний, вагінальний, анальний)  
**це найпоширеніший спосіб передачі інфекції**

~ вживання ін'єкційних наркотиків

Обов'язково пройди тест, якщо маєш встановлений діагноз: гепатит, туберкульоз, або інфекції, що передаються статевим шляхом.

**Оцінити власний ризик інфікування ВІЛ можна у мобільному додатку HIV-test.**



## ДЕ ПРОЙТИ ТЕСТ?

Протестуватись безкоштовно, анонімно та конфіденційно можна у сімейного лікаря або кабінеті «Довіра», СНІД-центрах, представництвах профільних громадських організацій, в мобільних амбулаторіях.

**Мапа з місцями, де можна пройти тестування на ВІЛ, на сайті [prozdorovia.in.ua](http://prozdorovia.in.ua):**



## ТЕСТУЙТЕСЬ РАЗОМ

**Тестування на ВІЛ — важливий крок для довгих і щасливих стосунків.**

Пам'ятай, щоб потурбуватись про здоров'я близьких, ти можеш:



- ~ запропонувати пройти тестування партнерам у місці, де їм буде зручно та комфортно
- ~ надихнути свого партнера пройти тест разом з тобою
- ~ надати інформацію про тестування своїм друзям та найближчому оточенню, які практикують ризиковану поведінку

**Звернись за контактним телефоном, вказаним на першій сторінці. Тут тобі професійно допоможуть:**

- ~ знайти спосіб повідомити партнера про необхідність тестування
- ~ запропонувати партнеру тестування у зручному місці
- ~ отримати оральні тестові системи для партнера безкоштовно

## ПРО ОРАЛЬНИЙ ТЕСТ OraQuick

**Перед використанням:**



**1.** Впевнись, що ти в добре освітленому місці, де тебе не потурбують сторонні щонайменше 30 хвилин.



**2.** Переконайся, що набір для самотестування герметично закритий.



**3.** Тримай під рукою годинник чи таймер

**Попередження та застереження:**

- ~ Не використовуй тест, якщо ВІЛ-позитивний статус вже встановлений.
- ~ Використовуй тільки слину.
- ~ Зніми усі стоматологічні пристосування, що вкривають ясна.
- ~ Не використовуй тест у разі пошкодження упаковки або будь-якого компонента набору.
- ~ Не використовуй тест після закінчення терміну придатності.
- ~ Не відкривай жоден із пакетів заздалегідь. Тест потрібно використати одразу після відкриття.



~ Не вживай їжу та напої принаймні **за 15 хвилин до початку тесту.**



~ Не чисти зуби **за 30 хвилин до тесту.**

## ПРОЦЕДУРА ВИКОРИСТАННЯ

**Перед використанням ОБОВ'ЯЗКОВО прочитай інструкцію.**



**1 крок**

- ~ Розкрий пакет із флаконом розчинника (буферу).
- ~ Зніми кришку з флакону та встав флакон у підставку.
- ~ **Не виливай рідину. Не пий рідину!**



**2 крок**

- ~ Розкрий пакет із тест-кассетою та вийми її.
- ~ **Не торкайся пласкої лопатки пальцями!**



**3 крок**

- ~ Притисни лопатку до верхніх ясен і проведи нею уздовж ясен, зроби те ж саме з нижніми яснами.
- ~ **Притискай щільно — це важливо!**



**4 крок**

- ~ Повністю занур лопатку у флакон, діставши до дна.



**5 крок**

- ~ Залиш на 20 хвилин та визначай результат.
- ~ **Не слід визначати результат більш ніж через 40 хвилин!**

## ВИЗНАЧЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ

При визначенні результату **враховуємо навіть слабо рожеві лінії.**

**НЕГАТИВНИЙ  
ВІЛ НЕ ВИЯВЛЕНО**  
Одна червона лінія  
навпроти позначки «С».



- ~ Якщо пройшло не менше 3-х місяців після випадку можливого інфікування, то ВІЛ відсутній.
- ~ Якщо не пройшло 3-х місяців після випадку можливого інфікування, треба тестування повторити, коли цей час спливе.
- ~ **Якщо результат тесту негативний, але існують ризики зараження ВІЛ, слід проходити тестування не рідше 1 разу на 6 місяців.**
- ~ Консультації з питань профілактики інфікування в подальшому можна отримати у соціального працівника НУО, де був отриманий тест.

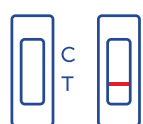
Отримання прекоконтактної профілактики або АРТ може спричинити хибнонегативний результат.

**ПОЗИТИВНИЙ**

Дві червоні лінії навпроти  
позначок «С» та «Т».



- ~ Результат свідчить про необхідність додаткового тестування для підтвердження інфікування ВІЛ.
- ~ Звернись до соціального працівника, в якого ти отримав тест, або ж пройди тестування в медичному закладі, який надає послуги тестування на ВІЛ.
- ~ Позитивний результат може викликати схвильованість та тривогу.  
**Пам'ятай: Ти не один.**
  - Ліки (антиретровірусна терапія) і діагностика є доступними та безкоштовними в Україні.
  - ВІЛ не означає, що в тебе є або буде СНІД.
  - Прийом терапії зменшує вірусне навантаження в організмі та означає, що ВІЛ не буде передаватись твоїм партнерам та близьким.



Якщо відсутня лінія навпроти позначки «С» — це означає, **ЩО ТЕСТ НЕ СПРАЦЮВАВ. РЕКОМЕНДОВАНО ПРОЙТИ ТЕСТУВАННЯ ЩЕ РАЗ.**

- ~ У разі недотримання інструкцій з користування тест слід повторити для перевірки правильності результату.
- ~ За будь-якого результату тесту рекомендовано звернутись за консультацією до соціального працівника, сімейного лікаря або будь-якого медичного закладу, де надають послуги з тестування на ВІЛ.

## ЗАПИТАННЯ ТА ВІДПОВІДІ

**Чому тест не можна виконувати одразу після події, що здатна спричинити зараження?**

Після зараження ВІЛ організм намагається боротися з інфекцією шляхом утворення природних антитіл. Ці антитіла можна виявити у рідині ротової порожнини. Організм людини потребує 3 місяці, щоб утворити такий рівень антитіл, який може бути визначений за допомогою цього тесту.

**Як визначити, що тест працює правильно?**

Тест працює правильно, якщо ви бачите лінію навпроти позначки «С» на тест-касеті. За відсутності лінії навпроти позначки «С» тест вважається недійсним.

**Чи впливає прийом антибіотиків або інших ліків (окрім АРТ та PrEP) на результат тесту?**

На сьогодні не існує підтвердження, що прийом антибіотиків чи інших медикаментів (окрім АРТ та PrEP) впливає на результат. Якщо у тебе така ситуація, сміливо роби тест, слідуючи інструкції.

**Що мені робити з тестом після використання?**

Витягни тест-смужку, закривай флакон кришкою та викинь всі матеріали у звичайний побутовий смітник.

**У наборі пустий флакон з розчинником. Що мені робити?**

Такий набір не можна використовувати. Рекомендовано утилізувати тест у звичайний побутовий смітник та контактувати з соціальним працівником для отримання іншого набору.

**Я випадково витягнув лопатку раніше, ніж за 20 хвилин. Чи коректний буде результат?**

Якщо ви вийняли лопатку або вона випала в будь-який момент після того, як ви помістили її в флакон, результат тесту не можна вважати коректним, навіть якщо ви негайно помістили її назад. **ЛОПАТКА ПОВИННА ЗАЛИШАТИСЬ У ФЛАКОНІ 20 ХВИЛИН, ЯК ВКАЗАНО В ІНСТРУКЦІЇ.** Тому не вважайте результат точним. Рекомендовано утилізувати тест у звичайний побутовий смітник та контактувати з соціальним працівником для отримання іншого набору.

**Я залишив лопатку у флаконі довше, ніж на 40 хвилин. Чи будуть результати точними?**

Якщо ви розпочали зчитувати результат через 40 хвилин та пізніше після занурення лопатки у флакон, результат не можна вважати коректним. Рекомендовано утилізувати тест у звичайний побутовий смітник та контактувати з соціальним працівником для отримання іншого набору.

**Наскільки точним є тест OraQuick?**

Дослідження показали, що серед протестованих, тест виявляє 99% усіх ВІЛ-позитивних випадків та негативних випадків.

**Чи можна заразитись на ВІЛ при використанні цього тесту?**

Цей тест не містить жодних речовин або вірусу імунодефіциту людини, що можуть спричинити зараження ВІЛ.

**Що означає позитивний результат тесту?**

Позитивний результат свідчить про можливе зараження ВІЛ. Для підтвердження результату потрібно виконати додатковий тест. Звернись до соціального працівника, сімейного лікаря або будь-якого медичного закладу, де надають послуги з тестування на ВІЛ.

**Чи існує ймовірність отримання хибнонегативного результату тесту?**

Хибнонегативний результат можна отримати з наступних причин:

- ~ Ризикована подія сталася менше ніж за 3 місяці до проведення тесту.
- ~ Неправильне визначення результату як негативного.
- ~ Недотримання інструкцій з користування тестом.
- ~ Наявність у ротовій порожнині стоматологічних пристосувань, наприклад, зубних протезів чи будь-яких інших пристроїв, що вкривають ясна, під час відбору мазка з ясен.
- ~ Отримання прекоконтактної профілактики або лікування ВІЛ (антиретровірусної терапії).

**Чи існує ймовірність отримання хибнопозитивного результату тесту?**

Хибнопозитивний результат можна отримати з наступних причин:

- ~ Неправильне визначення результату як позитивного.
- ~ Недотримання інструкцій з користування тестом.
- ~ Прийом їжі або напоїв за 15 хвилин до виконання тесту або користування засобами для догляду за ротовою порожниною за 30 хвилин до проведення тесту.
- ~ Отримання декількох мазків з однієї поверхні ясен під час відбору зразка рідини ротової порожнини.

**Чи можна використовувати цей тест під час вагітності?**

Так, якщо ви вагітні, ви можете використовувати цей тест в будь-який час.

## БІЛЬШЕ ВІДПОВІДЕЙ ШУКАЙТЕ У ВКЛАДИШІ-ІНСТРУКЦІЇ

## ЗВЕРТАЙТЕСЯ ЗА КОНФІДЕНЦІЙНОЮ КОНСУЛЬТАЦІЄЮ ДО

контактний телефон

Більше про ВІЛ та інші важливі питання читай тут [prozdorovia.in.ua](http://prozdorovia.in.ua):



Загальнонаціональна гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД:

**0 800 500 451**



**Перед використанням тесту ОБОВ'ЯЗКОВО прочитай інструкцію повністю!**

Брошуру видано за фінансової підтримки БО «100% ЖИТТЯ» в рамках реалізації проекту HealthLink: «Прискорення зусиль з протидії ВІЛ в Україні» за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID)

**HEALTH  
LINK**



**ДБАЙ ПРО СВОЄ  
ЗДОРОВ'Я**

**ТЕСТ OraQuick — ЦЕ:**



**НАДІЙНО**  
Точність — 99% при  
правильному проведенні



**ШВИДКО**  
Результат за 20 хв.



**БЕЗБОЛІСНО**  
Не потрібен прокол  
пальця

