

# PrEP

(pre-exposure prophylaxis) або ДКП (доконтактна профілактика) — прийом пігулок для запобігання інфікуванню ВІЛ.  
PrEP працює як щит і не дає вірусу виживати в організмі людини.

## Дізнайтесь більше:



Все про PrEP — 100% ЖИТТЯ:

[prozdorovia.in.ua/prep](http://prozdorovia.in.ua/prep)



PrEP — Центр громадського здоров'я:

[prep.phc.org.ua](http://prep.phc.org.ua)



PrEP як скафандр від ВІЛ — спецпроект ЦГЗ & TheUkrainians:

[prep.theukrainians.org](http://prep.theukrainians.org)

Загальнонаціональна гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД:

0 800 500 451

Інформаційний матеріал створено за фінансової підтримки БО «100% ЖИТТЯ» в рамках реалізації проекту HealthLink: «Прискорення зусиль з протидії ВІЛ в Україні» за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID).



100%LIFE



# ПОГОВОРИМО ПРО PrEP

HEALTH  
LINK

## Що таке PrEP?

PrEP (pre-exposure prophylaxis) або ДКП (доконтактна профілактика) — це прийом пігулок для запобігання інфікуванню ВІЛ. Приймаючи маленьку синю пігулку, можна знизити ризик інфікуванню ВІЛ до **99%**.  
Усе безпечно, конфіденційно, безкоштовно.



Рекомендовано ВООЗ як ефективний метод профілактики ВІЛ.

## Для кого PrEP?

PrEP може захистити від ВІЛ людей, які регулярно:

- мають незахищені статеві контакти з більш ніж одним партнером або з партнером з високим ризиком інфікуванню ВІЛ
- мають статеві стосунки з ВІЛ-позитивним партнером
- вживають ін'єкційні наркотики
- стикаються з інфекціями, які передаються статевим шляхом
- застосовують постконтактну профілактику ВІЛ (ПКП)



PrEP призначається виключно людям з негативним результатом тесту на ВІЛ.



## Хочу приймати PrEP. Що робити?

1. Зверніться до медичного закладу або неурядової організації, яка консулює та супроводжує людей, які приймають PrEP у вашому регіоні

- **оберіть заклад тут:**  
[prozdorovia.in.ua](http://prozdorovia.in.ua)



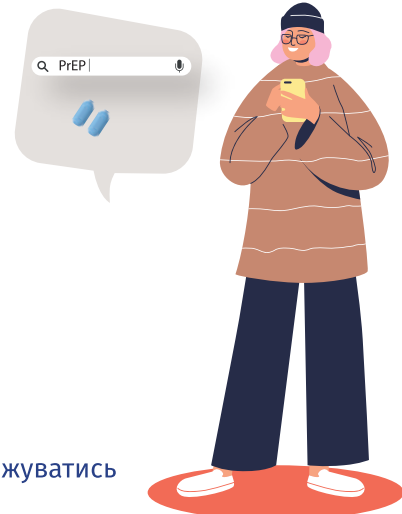
- за безкоштовною та конфіденційною консультацією щодо PrEP зверніться до **регіонального Центру СНІДу або кабінету довіри**

2. Після консультації соціального або медичного працівника **ви дізнаєтесь, чи необхідний вам PrEP**, та отримайте відповіді на всі свої запитання

3. Пройдіть необхідні медичні обстеження та **безкоштовно** отримайте препарат



Щоквартальні консультації з лікарем унеможливають будь-який ризик для вашого здоров'я.



## Що мені слід знати про PrEP?

**Як працює профілактика?**

- в кожній пігулці скомбіновано 2 препарати: емтрицитабін та тенофовір
- вони не дають ВІЛ можливості вбудуватись в геном імунних клітин і розмножуватись

**Як часто приймати?**

- препарат можна приймати щоденно (по 1 пігулці) або за потребою (схема 2+1+1, лише для чоловіків, що мають секс з чоловіками)
- схему призначає лікар
- обидві схеми ефективні за умови дотримання режиму прийому пігулок та рекомендацій лікаря

**Чи є побічні ефекти?**

- до 10% людей можуть відчувати мінімальні побічні ефекти в перші дні прийому ліків: вони минають самостійно
- ймовірність розвитку серйозних побічних ефектів <1% і вони проходять після відміни препаратів



Прийом PrEP не означає відмову від презервативів: не захищає від небажаної вагітності чи інших інфекцій, окрім ВІЛ.